Ines HARRAOUI **Atelier 2**

N°21204796

Groupe ScFo13-2b

**Description de mes expériences extra-scolaires**

* 1 activité sportive
* 1 activité artistique
* 1 activité professionnelle

**Athlétisme**

* Nom : ARGOVI Athlétisme
* Lieu : stade Léo Lagrange à Arnouville
* Date et durée : septembre 2018 - juin 2021, 3 ans
* Organisation :
  + 2 soirs par semaine, avant la période COVID-19
  + 1 matinée par semaine et 1 soir toutes les 2 semaines, pendant la période COVID-19
* Mission : m’entraîner pour les compétitions
* Instruments : pointes
* Bons points :
  + Pratiqué en extérieur
  + Bons entraîneurs
* Savoir : se mettre dans les bonnes dispositions (tenue vestimentaire, alimentation) avant chaque entraînement ou chaque compétition
* Savoir-faire : pour la compétition, il est nécessaire d’avoir un rythme sportif acquis.
* Savoir-être : en athlétisme, je garde une motivation, une persévérance et une endurance conséquentes dans n’importe quelle discipline.

**Dessin**

* Nom : cours d’arts de l’association Percept Même
* Type : traditionnel
* Lieu : atelier dessin de la ludothèque d’Arnouville
* Date et durée : 2020-2021, 1 fois par semaine
* Mission :
  + créer des peintures pour l’exposition des œuvres du cours d’Arts de fin d’année
  + produire des commandes pour des clients en auto-entrepreneur
* Instruments : matériel de peinture, internet (inspiration), règles (perspective)
* Bons points :
  + Professeure compétente, partageant ses conseils et connaissances, fournissant des aides au grand oral du bac et consacrant une partie de chaque cours à l’histoire de l’art
* Mauvais points :
  + La pièce de l’atelier est étroite et les images de référence peu variées
* Savoir-faire : je sais créer les teintes de peinture adéquates, former les bases de l’anatomie et/ou de perspective.
* Savoir-être : en dessin, je peux faire preuve de patience, de concentration et de dévouement.

**Stage de 3ème : radiologie**

* Nom : Clinique radiologique du Val d’Oise
* Lieu : radiologie d’Arnouville
* Date et durée : du lundi 17 décembre au vendredi 21 décembre**,** 5 jours
* Horaires : 9h – 17h
* Rôle : être attentive aux consultations avec les clients et prendre des notes
* Bons points :
  + service client
  + employés chaleureux
* Mauvais points :
  + Majeure partie du stage passée à l’accueil
  + 3/5 journées répétitives et peu enrichissantes
* Savoir : en tant qu’élève, garder une attitude exemplaire
* Savoir-faire : être apte à une prise de notes rigoureuse et efficace, savoir poser les questions nécessaires à la rédaction du rapport de stage
* Savoir-être : durant le stage, j’ai su faire preuve de patience face aux rapports avec les clients et réuni les informations importantes à l’aide des employés et d’internet.